

2017年9月



原野会

例会開催
のご案内

- ◇と き 平成29年9月6日（水）午前10時から
- ◇ところ 野田郷ふれあい館

身近な

自然草による健康づくり!

おすまぬ

★薬効のある野草を知る

9月の例会では講演会を予定しています。長崎市在住の山下豊昭氏による講演会「身近な自然草による健康づくり」が開催されます。

★ビワ茶を飲んでがん予防!

ビワやスギナの葉を刻んでお茶にして飲むとがん予防につながるそうです。このほか、身近にある野草の薬効について分かりやすくお話をさせていただきます。お楽しみに!



ぜひご参加ください。



時津図書館
からのお知らせ

- ・今月も例会日に図書貸し出しを行いますのでお楽しみに!
- ・図書貸し出しカードをお持ちでない方は無料で作ることができ、いつでも借りたり返却ができます。

参加される方は



当日は昼食の準備をします。（弁当代は4割を会が負担）
参加される方は弁当の手配があるので、お住まいの地区の班長さんへ3日前までに連絡をお願い致します。